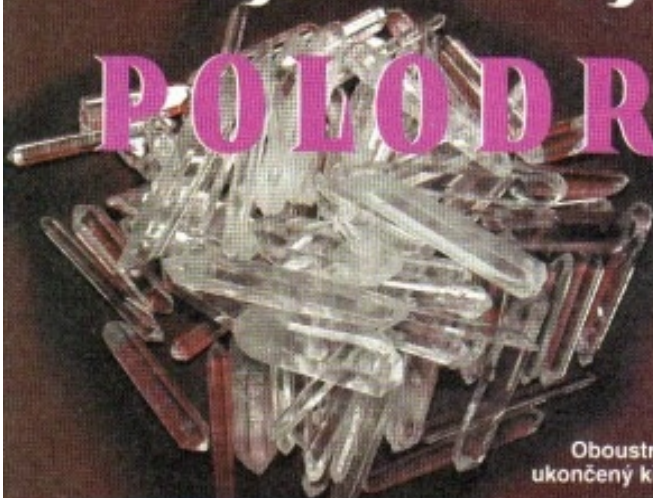


Nejznámější a nejužívanější



Ametystová geoda z Brazílie, oblast Minas Gerais



Oboustranně ukončený křišťál

POLODRAHOKAMY všech dob

Horský křišťál: polodrahokam vědomí

Horský křišťál je s jistotou nejznámější, pověrami obklopený polodrahokam. Nacházíme ho v lidových tradicích všech národů světa. Řekové ho nazvali *krystallos*, protože připomínal led. Až do 17. století se tradovalo, že s křišťálem při sobě jedná člověk jako led. Římané věřili, že křišťál položený na oltáři bohů propůjčuje lásce svou moudrost, odvahu a věrnost. Indiáni ho zase vkládali do kolébky novorozence, aby ho ochránili před vším zlem. Buddhisté doufají, že je křišťál při meditaci zcela probudí.

Léčivá síla

Křišťál má vedle své intuitivní a duševní síly také silné uzdravující vlastnosti v mnoha ohledech, a proto je stále vyhledáván. Křišťál je nejen harmonizujícím kamenem pro všechny léčivé kameny, ale dokáže svými silnými a současně něžnými vibracemi s jejich přesně určeným množstvím proniknout do základu příslušného orgánu. Jeho jedinečná léčivá síla leží v jeho preventivních, očistných a léčivých schopnostech, které jsou určeny pro žíly, cévy a srdeční aortu. Při dlouhodobé konzumaci alkoholu, nikotinu, tučných jídel nebo při nedostatku pohybu a při stresových záležitostech se v žilách a cévách ukládají usazeniny, které po delším čase vyústí v onemocnění zvané arterioskleróza. Z důvodu zúžených cév se pak snižuje přísun kyslíku a minerálních látek do organismu a dochází k přetěžování srdečního svalu, které vede ke vzniku dalšího onemocnění, tj. anginy pectoris, nebo přímo k zástavě srdce – infarktu. Těmto onemocněním je možné předcházet nebo podpořit léčbu během standardní lékařské péče za pomoci křišťálu, který očisťuje játra a ledviny. Přes tyto orgány se tělo pročistí. Použitím křišťálové vody se posiluje čistící a léčivá síla krystalu křišťálu. Ve spojení s magnezitem a červeným jaspisem zmírňuje křišťál žaludeční, střevní a zažívací potíže a povzbuzuje tukový metabolismus.

Příprava elixíru

Křišťál, magnezit a červený jaspis o velikosti švestky vložíme do 0,5 litru minerálky, necháme přes noc odstát a následně pijeme vždy před větším či vydatnějším jídlem preventivně a při potížích vždy ráno na lačný žaludek. Křišťál posiluje tvorbu krve, tj. harmonizuje produkci bílých a červených krvinek. Zmírňuje onemocnění leukemií, stabilizuje krevní tlak a krevní oběh a zklidňuje nervový systém. Nakonec rovněž zmírňuje bolesti hlavy, zad, bolesti údu a problémy s meziobratlovými ploténkami. Teplý křišťál, ohřátý na slunci, pomáhá při očních potížích, např. krátkozrakosti, silném slzení očí, očních zákalech. Křišťál ve spojení s ametystem se již po mnoho století používá při mnoha typech onemocnění a vyrážek na pokožce. Stará se také o optimální stavbu svalové hmoty, zmírňuje po-

tíže a silné bolesti při menstruaci. Má léčivou schopnost v případě rakovinového onemocnění. Zde je jeho hlavní úlohou preventivní ochrana a v případě již probíhajícího onemocnění je podporou tradiční medicíny. Chrání hlavně primární a sekundární pohlavní orgány, tj. prsa a prostatu.

Působení křišťálu na psychiku

Křišťálová koule dokáže využít energii v zemských a vodních proudech a přeměnit ji na pozitivní energii. Zmírňuje a rozpouští energetické blokády, očisťuje ducha a duši a posiluje křišťálové vlastnosti těla. Křišťálová drúza je nejen pěknou dekorací v bytě, ale také ochranou před UV-zářením a kosmickým chladem. Posiluje empatii a senzibilitu v partnerství. Leštěný krystal křišťálu ve spojení s růženinem a azuritem je optimální ochranou před počítačovým zářením. Křišťál přináší k čakře třetího oka. Jeho světlo přináší harmonizaci všem čakrám a přivádí do čaker pozitivní rezonance.

Křišťál je kamenem Lvů.

Ametyst: kámen Dionýsův

Ametyst je nádherný fialový kámen a patří do rodiny křemenů. Stavebním kamenem ametystu před miliony lety byl tekutý křemík, ke kterému se přidaly stopy titanu, manganu a železa a daly vzniknout jeho jedinečné barvě. Ametyst stejně jako křišťál je uctíván všemi národy světa. Jeho jméno pochází z řeckého slova „*ametystos*“, které znamená „ochránit před opojením“. Řekové věřili, že ametyst svého nositele obklopí pevností, která ochraňuje před čarodějnictvím, zlými myšlenkami a opilstvím. Dále chrání před útoky zlé moci k jeho duši. Proměňuje špatné myšlenky v optimistické a oprostuje od falešných přátel.

Jak působí ametyst na tělo?

Ametyst má konejšivý vliv na srdce a nervy, posiluje koncentrační schopnost. Pomáhá při migrénách a stresovém vypětí. Pod polštářem se ametyst stará o klidný spánek a chrání před nočními můrami. Stimuluje osoby trpící ztrátou fantazie a chrání všechny děti před následky stresových projevů, jako jsou např. výbuchy zuřivosti, hysterie, koktání, epilepsie, různé neurozy a s tím často spojené vyrážky. Aktivizuje pojivovou tkáň pokožky a pomáhá jí lépe zachovávat její vlhkost. Pokožka se tak stává odolnější vůči nemoci a zůstává do vysokého věku déle hebká a měkká. Ametystová voda ošetřuje nejen pokožku, ale čistí žlázy, ušňiky a ucpané póry. Ametyst harmonizuje růst vlasů – vlasových buněk a zmírňuje růst vousů u dam a padání vlasů. Horká ametystová koupel aktivizuje dýchání pokožky a provádí přes potní žlázy nejlepší očistu těla.

U svědivých kožních podráždění, zčervenalých a mokvajících ekzémů se doporučuje dotýkat se postižených míst ametystovou masážní tyčinkou ve spojení s heřmánkovým čajem a ametystem. Současně je vhodné nosit na kůži pravidelně ametystovou destičku nebo náhrdelník. Toto také platí při spáleninách od slunce, tedy při nadměrném opalování, stejně tak jako při akné a puchýřkových onemocněních (např. spalničky, neštovice).



Léčivý elixír

Koncentrovanou ametysto-kalcitovou vodu připravíme z cca pěti čistých ametystů velikosti lískového ořechu, které vložíme společně s oranžovým kalcitem do 0,5 litru vody a necháme přes noc odstát. Takto připravená voda pomáhá proti častým až chronickým puchýřkovým vyrážkám na rtech, ústních koutcích, křídle nosu, pohlavních orgánech a kůži (např. Herpes Simplex a Herpes Labialis). Ametystová masážní tyčinka ve spojení s ametystovou vodou pomůže odstranit různé kožní lišeje. S ametystem vždy rychle utišíte a vyléčíte krevní podlitiny, modřiny, otoky, bodnutí hmyzem a jiná poranění pokožky. Na pálicí kůži, zejména po holení, je nejlepší použít ametystovou vodu jako vodu po holení. Ametystová voda požitá ráno na lačný žaludek povzbuzuje metabolismus, chrání před žaludečními vředy, reguluje produkci hormonů ve slinivce břišní a také hladinu krevního cukru. Pomáhá tedy velmi dobře proti diabetu.

Meditativní kámen

Ametyst posiluje sebedůvěru a nechává svého nositele spravedlivě posuzovat a jednat. Povzbuzuje fantazii a posiluje opravdové přátelství, zahání falešné přátele. Chrání před těžkostmi učení a strachem před zkouškami. Ametystová drúza přináší svým vyzářováním více harmonie, rodinné sounáležitosti a tepla.

Ametyst je velmi meditativní kámen, přináší čakře temene. Během meditace přináší více oddanosti a důvěry v život. Zprostředkovává velmi příjemné impulzy s ohledem na životní přátelství a partnerství. Ametyst předává svému nositeli schopnost problémy na dálku rozeznat a řešit. Během meditace přináší nejvyšší stupeň svobody, přátelství, vřelosti, klidu a harmonie. Je inspirací pro intuici.

Ametyst je kamenem Ryb.

Šárka Mazánková
Foto archiv autorky