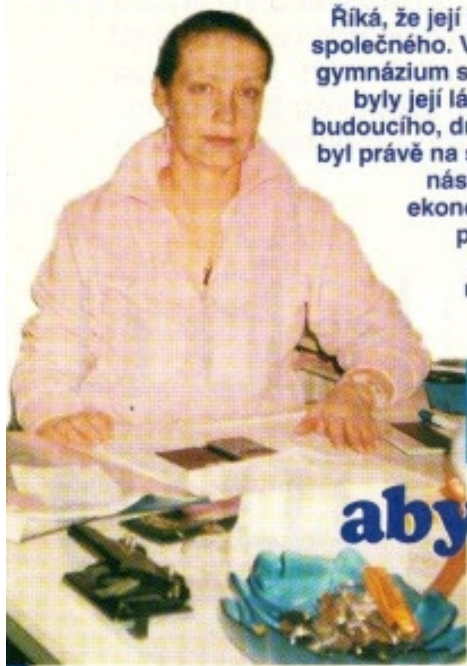


## S Šárkou Mazánkovou o působení minerálů



Ríká, že její původní profese nemá s ezoterikou nic společného. Vzápětí se však dozvídám, že studovala gymnázium s přírodovědným zaměřením a „kameny byly její láska“. Takže osudný prvopočátek jejího budoucího, dnes již můžeme říci životního, zaměření byl právě na střední škole. Následovala ekonomická nastavba a několikaletá praxe v podnikové ekonomice a účetnictví. Pak „přesedlala“ na počítače a její poslední zaměstnání bylo u softwarové firmy, kde pracovala jako marketing-manager. A právě tehdy se jí začala otevírat cesta k ezoterice.

## Dejte kamenům šanci, aby pomáhaly!

„Vzhledem k tomu, že tato práce byla velmi náročná zvláště na psychiku, člověk se logicky musel začít zabývat i jinými věcmi, aby si vyčistil hlavu,“ říká Šárka Mazánková. „Začala jsem si hledat svého koníčka. Bavi mě finance a finanční poradenství a získala jsem místo v reklamní agentuře, díky níž jsem se pak dostala do galerie, která byla zaměřena na ezoteriku, tzn. na kameny, numerologii, astrologii, výtvarné umění. Velmi mě také ovlivnila kniha Miroslavy Holubkové – O svém životě si rozhodujeme sami. S autorkou jsem dokonce měla možnost se setkat a mohu říci, že to je osoba, která mi pomohla najít správný směr v životě. Pochopila jsem, že musím začít sama u sebe, že to za mě nikdo neudělá. Začala jsem se daleko víc věnovat minerálům, studovat je hlouběji. Objevila jsem úžasný svět kamenů, který se stal mým královstvím, ve kterém se cítím velmi dobře a věřím, že i kameny se cítí dobře se mnou. Kdybych toto necítila, asi bych se neocítila v galerii Dolmat, která je zaměřena na kameny a jejíž majitel je geolog.“ Vzhledem k tomu, že Šárka je znamením Ryba, má v sobě lásku, touhu pomáhat a soucitění s lidmi. Sama říká, že jí přináší obrovské uspokojení, když se lidé za ní opakovaně vracejí. Má tak pocit rovnováhy, že je schopna dávat i přijímat.

### Lásku ke kamenům jsem měla ukrytou v sobě

Moje životní kroky velmi ovlivnilo i zranění nohy, kdy jsem pět měsíců léčila komplikovanou zlomeninu a tehdy jsem měla dostatek času ujasnit si, kudy v životě dál. Bylo to přesně to, co jsem potřebovala, protože pořád jsem se hnala asi ne zrovna tím správným směrem. Dnes vím, že se to všechno určitě mělo stát, protože jsem potřebovala usměrnit. Ve svém nitru jsem léta chovala přání dostat se ke geologům, k lidem, pro které jsou kameny život a od nichž bych mohla čerpat vědomosti a zkušenosti. Absolvovala jsem i univerzitu třetího věku na Přírodovědecké fakultě UK, kde jsem si oživila základy mineralogie. Měla jsem zde možnost zaobí-

rat se trochu víc krystalografií, která má dost velký vliv na to, jak kameny působí a proč působí zrovna takovým způsobem. Je to vlastně částečně fyzika a částečně chemie. To, že kameny mají svoji magickou moc, je dáno samozřejmě metafyzikou. Není to nic tak zvláštního, ale existují lidé, kteří to vnímají docela intenzivně a mají k tomu určitý vztah a jiné to třeba nezajímá vůbec. Ke kamenům jsem si ještě přidala numerologii, protože je to obor o poznávání člověka.

### Pomáhám si numerologií

Přijde-li za mnou klient, že má potíže psychického rázu, problémy doma, nebo např. bolesti hlavy, pomáhám si nejraději numerologií. Udělám si jednoduchý rozbor, kdy se snažím pochopit dotyčného a podívat se na něj v období jednoho roku. Když s ním pak hovořím, snažím se dostat k jádru příčiny, proč se tak stalo. Dostáváme se kolikrát až do doby před narozením, kdy se ukáže, že problémy klienta jsou vlastně problémy např. jeho matky. Na základě tohoto jednoduchého rozboru s dotyčným dál pracuji.

Doporučím mu kameny, které by měl buď nosit u sebe, nebo pít elixír připravený z kamene, popřípadě přikládat kámen na postižené místo či provádět masáže. Elixírem se dá potírat postižené místo, léčbu můžeme zintenzivnit i tak, že elixír přidáme do aromatického oleje.

Zajímavé poznatky mám s dětmi. Za poslední rok jsem si všimla, že poměrně hodně dětí sahá po růženinech. Pochopila jsem, proč tomu tak je. Děti jsou totiž ještě poměrně čisté nezkažené duše. Prvním důvodem je, že růžením ochraňuje dětskou duši a tím druhým je, že v naší uspěchané době chybí láska. A protože růžením je kámen všeobjímající bezpodmínečné lásky, kdy říkáme „miluji tě bez výhrad“, je tato volba pochopitelná.

### Většinu běžných kamenů máme všichni!

První otázka, kterou od klientů slyším, je, zdali mám kameny na jejich horoskopické znamení. Říkám jim, že se znameními je to trochu složitější. Každá kultura totiž přiřazuje slunečním znaméním jiné kameny. Dala jsem si tu práci a z nejruznějších i zahra-

ničních pramenů jsem zjistila, že každý z nás „máme“ většinu běžných kamenů. Stavila jsem i seznam, který používám, má-li klient okamžité přání výběru kamenu podle svého znamení. Používám také kyvadlo, které mi pomáhá při výběru minerálů a vitamínů, které dotyčnému chybí.

Na klienta se připravím nejdříve numerologickým rozбором, takže když ke mně přichází, už o něm něco vím. Během našeho rozhovoru, kdy mi lidé často sdělují velmi osobní záležitosti, už vím, co mohu dotyčnému nabídnout. Vždy doporučím, který z kamenů na co a jakým způsobem se dá použít. Klient si pak sám vybírá z misky kamenu podle svého citu a uvážení. Poučím

ho, jakým způsobem se má o kameny starat, jak je čistit. Není to samozřejmě jen o kamenech, je potřeba dotyčného podpořit barvami, které vytvářejí jeho vizažování, náladu. Podle toho, co si člověk obléká, také poznám, jaká je to osobnost. Rovněž dotyčnému harmonizují čakra a doporučím čakovou sadu, což je nejenom soubor kamenů. Základem je vždy křišťál, ať už jednostranný nebo oboustranný, který propojuje jednotlivé čakra. Pokud je člověk ochoten pracovat se svými čakra, sestavím pro něj speciální čakovou sadu.

### Snažím se klienta odblokovat a zharmonizovat jeho čakra

Jestliže si klient nevybere kámen sám, pověří většinou mě, abych za něj vybrala. Ve většině případů se snažím klienty odblokovat, takže je-li klient ochoten nechat si zharmonizovat čakra, provádím toto na závěr terapie. Říkám, že všechno je pouze na něm a pokud nebude pracovat sám se sebou, nebude mít terapie správný výsledek. S některými klienty pracuji na etapy, tzn. že přicházejí třeba jednou za měsíc, a tak mám možnost sledovat, jak se jejich stav mění a zlepšuje. Jestliže nevidím žádný posun, nemá význam v terapii pokračovat, neboť je to známka toho, že dotyčný podvědomě nechce na sobě pracovat. Doporučuji lidem, aby měli otevřené srdce. V momentě, kdy máte otevřenou srdeční čakra, jste schopni pracovat jak se sebou, tak vnímat i okolní svět, neshánět vinu na ostatní a správně vnímat. Je pravda, že hodně potkávám lidi se zablokovanou srdeční čakra.

### Jak na srdeční čakra?

Na srdeční čakra je ideální růženin. Růžová barva má velmi jemné vibrace, podle mého názoru srdci velmi prospívá a při terapii nezpůsobí klientovi žádnou újmu na zdraví. Má-li dotyčný prodělaný infarkt či trpí-li nějakou srdeční vadou, kombinujeme růženin se zelenými kameny (avanturin, malachit, jadedit, nefrit). Mohu říci, že moje zkušenosti s madagaskarským růženinem jsou úžasné. Podíváme-li se na něj z geologického hlediska, je to kvalitativně nejlepší růženin na světě a mimo jiné je i energeticky velmi silný. Dokonce i svatá Hildegarda (1098-1179), která používala kameny k léčení a je mým vzorem, ve své době věděla, co je to madagaskarský růženin!

Alena Součková  
Foto autorka